

Принято:

на педагогическом совете
протокол № 3 от 23.04.24
Мнение родителей учтено
Протокол № 1 от 23.04.24

Утверждено:

Заведующий МДОАУ
«Детский сад «Светлячок» с.Отважное
Ю.С.Сизогобова
Принято № 1 от 23.04.24



РЕЖИМ
занятий воспитанников
МДОАУ «Детский сад «Светлячок» с.Отважное

1. Общие положения.

1.1. Режим функционирования МДОАУ «Детский сад «Светлячок»с.Отважное (далее – ДОУ) и режим занятий устанавливаются в соответствии с Законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 , приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», и другими с действующими нормативными документами в области образования.

1.2. Данный Режим регламентирует режим работы, режим занятий ДОУ.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДОУ функционирует в режиме сокращенного дня (9-часового пребывания).

2.2. Режим работы учреждения:

- пятидневная рабочая неделя:

- часы работы: с 08.00ч. до 17.00ч.

-выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий.

3.1. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком образовательной программы дошкольного образования ДОУ, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020г.(СП 2.4.3648-20):

- для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет проводится ООД 10 раз в неделю, длительность организованной образовательной деятельности составляет не более 10 мин.

- для детей от 3 до 4 лет проводится ООД 10 раз в неделю длительность организованной образовательной деятельности составляет не более 15 мин.

- для детей от 4 до 5 лет проводится ООД 10 раз в неделю, длительность организованной образовательной деятельности составляет не более 20 мин.
- для детей от 5 до 6 лет проводится ООД 14 раз в неделю, длительность организованной образовательной деятельности составляет не более 25 мин.
- для детей от 6 до 7 лет проводится ООД 15 раз в неделю, длительность организованной образовательной деятельности составляет не более 30 мин.

Может осуществляться образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут, в средней группе не превышает 40 минут, в старшей группе не превышает 45 минут, в подготовительной к школе группе - 1,5 часа. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.5. В середине организованной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводят в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия, и.т.п.

3.7. Расписание организованной образовательной деятельности устанавливается ежегодно в соответствии с образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.8. Формами двигательной деятельности детей в ДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

3.10. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не более 2-х часов в условиях разновозрастной группы и режиме сокращенного дня. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

- 3.11. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.12. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,5 часа, а для детей от 1,6 до 3 лет до 3 часов.
- 3.13. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
- 3.14. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
- 3.16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 2-3 раза в неделю.
- 3.17. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в физкультурном зале.
- 3.18. Количество детей в группе для занятий по физическому развитию и её длительность в зависимости от возраста детей:
- от 1 г. 6 мес. до 2 лет – 8 – 10 минут (4-6 детей);
 - от 2 л. 1 м. до 3 л. – 10-15 минут (8-12 детей);
 - старше 3 лет – 15 минут (вся группа).
- 3.19. Организация образовательной деятельности по физическому развитию осуществляется во всех возрастных подгруппах 3 раза в неделю из них один раз на улице, при хороших климатических условиях. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной группе - 30 мин.
- 3.18. В середине учебного года (декабрь-январь) организуются недельные каникулы, во время которых ООД не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде дидактических игр, праздников, развлечений и т.д).
- 3.19. В летний период ООД не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и др. во время прогулки.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация ДООУ, воспитатель, несут ответственность за жизнь и здоровье детей; качество и реализацию в полном объеме образовательной программы ДООУ; соблюдении расписания организованной образовательной деятельности; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящий Режим действует до принятия нового.

5.2. Изменения в данный локальный акт могут вноситься ДООУ в соответствии с действующим законодательством РФ и Уставом ДООУ.